

*Памятка утверждена на заседании КДНиЗП
24.02.2016*

Дорогие друзья!

У Вас (или Ваших друзей) возникли определенные трудности и проблемы, потому, что Вы боитесь за себя (своих друзей) или за взрослого?

Вам стыдно признаться в уже случившемся?

Вы не знали раньше, что причиненный Вам вред опасен для Вас самих в силу возраста или уровня развития?



**ПАМЯТКА
ДЛЯ ДЕТЕЙ
«КАК СЕБЯ
ВЕСТИ
В СЛУЧАЕ
ЖЕСТОКОГО
ОБРАЩЕНИЯ»**

**Разработано КДНиЗП
в 2016 г.**

- ✓ Вы или Ваши друзья изменились и стали агрессивны?
- ✓ Заметили, что у Вас (или друзей) часто возникают мысли о суициде или самоповреждении?
- ✓ Не хочется идти домой из за боязни перед родителями или взрослыми?
- ✓ Хочется сбежать из дома куда глаза глядят?
- ✓ Вам (или вашим друзьям) неприятно, если взрослый прикасается к Вам (например, гладит по голове)?
- ✓ Не хочется, чтобы Вас замечали на уроках физкультуры, бассейне или на пляже?
- ✓ У Вас (или Ваших) друзей необъяснимо изменилось поведение?
- ✓ Вы (или Ваши друзья) стали курить, употреблять алкоголь или наркотики?
- ✓ В домашней обстановке у Вас (или друзей) постоянно возникают несчастные случаи или бытовые травмы?
- ✓ Вы (или Ваши друзья) быстро утомляются и испытывают апатию ко всему?

ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!

**НАША
ПОМОЩЬ
НА
РАССТОЯНИИ
ТВОЕГО
ЗВОНКА**



*Если Вы заметили эти признаки у себя или своих друзей, то
ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ!
Вы можете обратиться за помощью :*

в полицию (тел.02 или 4-29-99);

*в ПДН Сафоновского района
(тел. 4-26-18);*

в отдел социальной защиты населения (тел. 4-12-50);

*обратится по анонимному круглосуточному телефону доверия
8-800-2000-112*

При необходимости Вы всегда можете получить консультации в КДНиЗП в МО «Сафоновский район» по адресу: г. Сафоново ул. Ленина д. 3 каб. 401. Телефон для справок 2-17-28

