

*Памятка утверждена на заседании КДНиЗП  
24.02.2016*

## ***Дорогие друзья!***

*У Вас (или Ваших друзей) возникли определенные трудности и проблемы, потому, что Вы боитесь за себя (своих друзей) или за взрослого?*

*Вам стыдно признаться в уже случившемся?*

*Вы не знали раньше, что причиненный Вам вред опасен для Вас самих в силу возраста или уровня развития?*



**ПАМЯТКА  
ДЛЯ ДЕТЕЙ  
«КАК СЕБЯ  
ВЕСТИ  
В СЛУЧАЕ  
ЖЕСТОКОГО  
ОБРАЩЕНИЯ»**

**Разработано КДНиЗП  
в 2016 г.**

- ✓ Вы или Ваши друзья изменились и стали агрессивны?
- ✓ Заметили, что у Вас (или друзей) часто возникают мысли о суициде или самоповреждении?
- ✓ Не хочется идти домой из за боязни перед родителями или взрослыми?
- ✓ Хочется сбежать из дома куда глаза глядят?
- ✓ Вам (или вашим друзьям) неприятно, если взрослый прикасается к Вам (например, гладит по голове)?
- ✓ Не хочется, чтобы Вас замечали на уроках физкультуры, бассейне или на пляже?
- ✓ У Вас (или Ваших) друзей необъяснимо изменилось поведение?
- ✓ Вы (или Ваши друзья) стали курить, употреблять алкоголь или наркотики?
- ✓ В домашней обстановке у Вас (или друзей) постоянно возникают несчастные случаи или бытовые травмы?
- ✓ Вы (или Ваши друзья) быстро утомляются и испытывают апатию ко всему?

***ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!***

**НАША  
ПОМОЩЬ  
НА  
РАССТОЯНИИ  
ТВОЕГО  
ЗВОНКА**



*Если Вы заметили эти признаки у себя или своих друзей, то  
ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ!  
Вы можете обратиться за помощью :*

*в полицию (тел.02 или 4-29-99);*

*в ПДН Сафоновского района  
(тел. 4-26-18);*

*в отдел социальной защиты населения (тел. 4-12-50);*

*обратится по анонимному круглосуточному телефону доверия  
8-800-2000-112*

**При необходимости Вы всегда можете получить консультации в КДНиЗП в МО «Сафоновский район» по адресу: г. Сафоново ул. Ленина д. 3 каб. 401. Телефон для справок 2-17-28**

