



ОГБУЗ «Смоленский центр
профилактики и борьбы со СПИД»

**ДЕЛИСЬ С ЛЮБИМЫМ
ТОЛЬКО ЗДОРОВЬЕМ!
О презервативе...**



ЧТО ТАКОЕ ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ?

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) – это инфекционные заболевания, которыми один партнер может заразить другого при половом контакте. ИППП болеют люди в любом возрасте, всех рас и национальностей. Нередко симптомы инфекции отсутствуют и человек может не знать о своём заболевании.

Такие ИППП, как гонорея, сифилис и хламидиоз сравнительно быстро и легко излечиваются. Заболевание кондиломатозом требует длительного лечения, которое не дает гарантированного результата. Лекарственные препараты, которые позволяли бы полностью излечить ВИЧ-инфекцию, на сегодняшний день отсутствуют. Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), однажды попав в организм, остаётся в нём до конца жизни и приводит к разрушению иммунной системы – синдрому приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Только отказ от половых контактов или использование презерватива при каждом из них способны предотвратить передачу половых инфекций. Профилактика ИППП особенно актуальна для молодых женщин, потому что многие из этих заболеваний приводят к бесплодию, могут передаваться от матери ребёнку.



О ВИЧ-инфекции

В Российской Федерации зарегистрировано свыше 1,4 миллиона ВИЧ-инфицированных, на территории Смоленской области – более 4-х тысяч человек. Наиболее часто заболевание выявляется у людей в возрасте 26 – 40 лет. Растёт число узнавших о диагнозе «ВИЧ-инфекция» в возрасте «за 50».

Сейчас более чем в половине случаев инфицирование ВИЧ происходит при незащищенных (без презерватива) половых контактах.

- ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, он поражает разные клетки организма человека, в первую очередь – лимфоциты, клетки иммунной системы.

- ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека.

- СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Синдром – это набор определенных проявлений болезни – симптомов.

С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа проходит в среднем около 11 лет. Пока ВИЧ-инфекция не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен.

Независимо от давности заражения инфицированный человек может передавать ВИЧ другим людям.

Единственным способом выяснить, присутствует ли ВИЧ в организме, является специальный анализ крови на наличие антител к ВИЧ.

Поскольку анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, то обследование нужно проводить тогда, когда организм выработает их в достаточном количестве. Для выработки антител нужно от 3-х недель до 6-ти месяцев. Отрезок времени, когда заражение уже произошло, а антител выработалось еще недостаточно, называется «периодом окна». В это время тест на антитела к ВИЧ может быть отрицательным.



Как происходит заражение ВИЧ?

ВИЧ передается через определенные жидкости организма – кровь, сперму, вагинальный секрет, грудное молоко.

ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖНО:

- 1 При сексуальных контактах без презерватива. Вирус может передаваться при разных формах сексуальных контактов как разнополых, так и однополых партнеров. Беспорядочные половые связи – один из самых распространенных способов передачи ВИЧ!
- 2 Через кровь. Чаще всего сейчас этот путь реализуется при внутривенном введении наркотиков, когда используются общие шприцы, иглы, растворы наркотических препаратов.
- 3 ВИЧ может передаваться от инфицированной матери ребенку во время беременности, при родах и при кормлении грудью.

ВИЧ не передается:

При обычных бытовых контактах: рукопожатиях, объятиях, дружеских поцелуях, пользовании общими посудой, туалетом, бассейном, постельным бельем, при разговоре, кашле, чихании, через пот и слезы, от домашних животных, при укусах кровососущих насекомых.



Почему нужно пользоваться презервативами?

Презерватив препятствует проникновению в организм половых секретов партнеров (спермы, вагинальных выделений), а также крови, в которых может содержаться ВИЧ. Поэтому, хотя презерватив предназначен для мужчин, он защищает от заражения и женщин. Презерватив является наилучшей защитой от заражения половым путем не только ВИЧ, но и другими венерическими заболеваниями, а также предохраняет от нежелательной беременности.

По данным молодежных социологических опросов известно, что более 98% всех молодых людей и девушек знают о существовании венерических заболеваний и СПИДа. Более 80% говорят, что избежать заражения и нежелательной беременности можно, используя презерватив. Однако только 47% из тех, кто ведет половую жизнь, используют их. Эта брошюра поможет вам разобраться в том, что такое безопасный секс и почему он должен стать частью вашей жизни.

Как все начиналось: история презерватива

На земном шаре существует много сотен различных сортов презервативов, а с начала 80-х годов, когда стало известно о СПИДе, слово «презерватив» стало общеупотребительным.

В конце 15 века с открытием Америки Колумбом началась экспансия Европы и с ней – новая эпоха.

В 1493 году Колумб со своим экипажем возвращается из Вест-Индии в Барселону, где его чествуют как великого победителя. То, что он привез не только захватывающие истории, золото и драгоценности, стало известно несколько позже. Вскоре после его прибытия поползли невероятные слухи о якобы вспыхнувшей таинственной болезни, которая разносится моряками и солдатами. В течение кратчайшего времени по всей Европе и Индии до Китая распространился сифилис, который цинично называли «подарком Нового Света» или «местью аборигенов». Разразилась эпидемия, которая никого не щадила.

Одним из первых, кто принял меры по защите от этой болезни, был итальянский врач и анатом Габриэль Фаллопио. В своей книге «De morbo dallico» он советовал использовать при половом контакте льняной мешочек, пропитанный медикаментами и неорганическими солями, что, по его мнению, должно было защищать от венерических заболеваний.

Происхождение и написание слова «презерватив» или «кондом»

По одной версии, слово произошло от латинского *condus*, которое в винительном падеже звучит *condum*, по другой – от фамилии английского врача Кондома (или Кондона, Контома и т.д.) – придворного доктора английского короля Карла II (1630-1685).

Презервативы существуют наряду с другими противозачаточными средствами и выпускаются в разнообразном исполнении: ароматизированные, разноцветные, текстурированные, со смазкой или без.

Презервативы защищают от болезней, передающихся половым путем (сифилиса, гонореи, хламидиоза, вирусного гепатита, СПИДа) и предупреждают нежелательную беременность.

При правильном применении их эффективность близка к 100%.

Преимущества использования презервативов

- v Презервативы можно использовать без особой подготовки и врачебного контроля.
- v Презервативы не представляют опасности для человеческого организма и не имеют побочных воздействий.
- v Пользованию презервативами можно легко научиться.
- v Презервативы могут быть рекомендованы подрастающему поколению, чтобы облегчить ему «стартовые трудности».
- v Мужчина активно участвует в предохранении.
- v Наряду с функцией предохранения от нежелательной беременности презерватив защищает от венерических заболеваний, гепатита, СПИДа и других.



Как пользоваться презервативом

- 1 Избегайте любого контакта между пенисом, влагалищем или анусом до того, как будет надет презерватив.
- 2 Перед тем как открыть упаковку, ощупайте ее и почувствуйте перекачывающийся воздушный пузырек. Если его нет, значит упаковка повреждена, и презерватив использовать нельзя.
- 3 Осторожно откройте упаковку. Не повредите презерватив острым ногтем или украшением.
- 4 Наденьте презерватив на пенис, только когда он достиг полной эрекции.
- 5 На конце презерватива должно остаться пространство для спермы.
- 6 Именно поэтому большинство презервативов имеют спермоприемник. Сожмите конец презерватива (около 1 см) или спермоприемник, чтобы там не осталось воздуха, и раскатайте презерватив по всей длине пениса.
- 7 Никогда не используйте масло, вазелин, кремы или жиры, так как они разрушают латекс, из которого сделаны презервативы. Если хотите использовать смазку, удостоверьтесь в том, что она на водной основе.
- 8 Извлеките пенис сразу после эякуляции, одновременно придерживая презерватив. Если вы будете ждать слишком долго, презерватив может соскочить.
- 9 Выбросите использованный презерватив в мусорное ведро.
- 10 Используйте каждый презерватив только один раз.
- 11 Не используйте два презерватива, надетые один на другой. Между ними возникает сильное трение, и они могут порваться.



Презерватив может порваться, если:

- 1 использовать недостаточное количество лубриканта;
- 2 вообще не использовать лубрикант;
- 3 использовать вместо лубриканта слюну, которая очень быстро высыхает;
- 4 использовать смазку – заменитель на жировой основе
- 5 (масло для массажа, детские или увлажняющие кремы, лосьоны для тела);
- 6 сначала смазывать лубрикантом член, а потом надевать презерватив;
- 7 сначала раскатывать презерватив, а потом надевать его;
- 8 надевать презерватив, при этом оставляя воздух между членом и презервативом;
- 9 надевая презерватив, не полностью раскатывать его;
- 10 использовать некачественный презерватив или презерватив с истекшим сроком годности;
- 11 использовать два презерватива, надевая их один на другой;



Как лучше обсудить вопрос об использовании презерватива

Некоторые, даже зная обо всех последствиях незащищенного полового контакта, стесняются предложить партнеру использовать презерватив. Это вполне естественно. Но из подобной ситуации есть выход. Иногда бывает проще говорить о презервативе не как о средстве защиты от инфекций, а как о методе контрацепции. Вы можете, например, сказать, что хотите пока повременить с беременностью, а другие методы предохранения от нежелательной беременности для вас неприемлемы. Очень часто Ваш партнер тоже думает о безопасности, но так же, как и Вы, стесняется сказать об этом. Помните, что лучше вообще отказаться от секса, чем подвергать опасности свое здоровье и здоровье партнера. Выясните раз и навсегда Ваше отношение к безопасному сексу. Тогда и Вы, и Ваш партнер почувствуете себя значительно лучше. Любовь, взаимопонимание и чувство юмора помогут Вам и Вашему партнеру без труда преодолеть барьеры.



Различные виды презервативов

В настоящее время практически все презервативы сделаны из латекса. Времена, когда презервативы были только одного «сорта» давно прошли. Сейчас есть все условия для того, чтобы разнообразить свою интимную жизнь.

Где следует покупать презервативы

Покупать презервативы следует только в аптеках, аптечных киосках или в магазинах. Не рекомендуется покупать презервативы в местах, которые вызывают у вас недоверие (ларьки, рынки). В таких местах вам могут продать некачественный товар.



Как правильно выбрать презерватив

Презерватив должен быть помещен в вакуумную упаковку, на которой указаны название марки, номер серии и срок использования. Рекомендуется покупать презерватив, который для лучшей сохранности помещен еще и в картонную упаковку. На ней тоже должны быть указаны страна/фирма-изготовитель, срок годности, номер серии и информация о том, что презерватив предохраняет от нежелательной беременности, ИППП и ВИЧ-инфекции и прошел электронное тестирование. Презервативы с истекшим сроком годности нельзя использовать, они могут порваться в самый неподходящий момент.

На упаковке презерватива, качество которого соответствует стандарту Европейского союза, всегда стоит значок СЕ. Для презервативов, которые продаются в России, указывается также соответствие российским стандартам.

Найдите на упаковке информацию о том, что презерватив изготовлен из латекса.

Сегодня считается, что латексные презервативы намного надежнее защищают от ВИЧ-инфекции и других ИППП, чем презервативы из резины или натуральных материалов.

Избегайте использования подозрительно дешевых презервативов. Подозрительно низкая цена может говорить о том, что качество товара тоже низкое.

Качественный презерватив – это надежность и комфорт.

Миф и реальность

Распространяется информация, что презерватив не защищает от ВИЧ-инфекции, так как в латексе есть микроскопические отверстия и через них может проникнуть ВИЧ. На самом деле это не так. Многочисленные исследования убедительно подтвердили, что никакие возбудители ИППП, включая ВИЧ, не могут проникнуть через неповрежденный латексный презерватив.

**ЗА БОЛЕЕ ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ ОБРАЩАЙТЕСЬ:
ОГБУЗ «Смоленский центр профилактики и борьбы со СПИД»**

Адрес:

214006, г. Смоленск, ул. Фрунзе, д. 40

тел.: 8 (4812) 27-10-35

www.spidsm.net

- «Горячая линия» по вопросам психолого-психиатрической помощи гражданам: 8(4812) 42-76-58
- Центр охраны репродуктивного здоровья подростков ОГАУЗ «Смоленский областной врачебно-физкультурный диспансер»: 8(4812)64-40-00
- **ОГБУЗ Смоленский кожно-венерологический диспансер»**
- регистратура: 8(4812) 61-39-19
- **ОГБУЗ Смоленский противотуберкулёзный клинический диспансер»:**
 - диспансерное городское и областное отделения для взрослых (г. Смоленск, ул. Коммунальная, д. 10): 8(4812) 38-46-86;
 - детское отделение (г. Смоленск, пер. Перекопный, д. 6): 8(4812) 21-46-75 (регистратура, поликлиника) и 8(4812) 21-45-64 (стационар);
 - стационар для взрослых (г. Смоленск, ул. Московское шоссе, д. 33): 8(4812) 27-36-66 (санпропускник)
- **ОГБУЗ «Смоленский областной наркологический диспансер»:**
- регистратура: 8(4812) 27-08-28

Здесь также можно **БЕСПЛАТНО** пройти добровольное, в том числе анонимное обследование на ВИЧ-инфекцию, проконсультироваться у врачей.

Авторский коллектив: О.А. Цыбакова, Г.Н. Крутилина, Г.Э. Миненкова,
В.В. Евстафьев, Т.В. Осипенко, Л.И. Беспалова, Т.Л. Петраченкова, П.Н. Даровских