

# ПАМЯТКА

## "О правилах и нормах учащихся в период летних каникул"



### В населенном пункте:

1. Не находитеcь на улице позже 9 часов вечера.
2. Не садитесь в машину к незнакомым.
3. Не сокращайте путь по пустырям и глухим переулкам в вечернее время.
4. Избегайте случайных знакомств.
5. Обходите места оборванных проводов, они могут быть под напряжением.

### На дорогах и улицах:

1. Ходить по обочине дороги, улицы навстречу движения транспорта.
2. Обходить автобус сзади, а трамвай спереди.
3. Услышав шум приближающего транспорта, оглянитесь и пропустите его.
4. Не выходите на дорогу в зонах ограниченной видимости со стороны водителя и пешехода.
5. Не отпускайте от себя детей младшего возраста в местах движения транспорта.
6. Езда на велосипеде по дорогам и улицам допускается с 14 лет на расстоянии 1-го метра от обочины, а групповая езда в колонну по одному.

### Инфекционная опасность:

1. Не пейте воду в общественных местах из кружек в автоматах и киосках, пользуйтесь разовыми стаканчиками.
2. Избегайте посещения квартир, где есть инфекционные больные, помните о путях передачи инфекции.
3. При укусах домашних животных с повреждениями кожных покровов немедленно обращайтесь в поликлинику для проведения профилактического укола.
4. Возвращаясь, домой берите в руки мыло, а потом уже хлеб.
5. Помните, что от инфекционных заболеваний никто не застрахован.

### Противопожарная безопасность:

1. Не разводите костров близко от строений.
2. Уходя из дома не оставляйте включенными электрические приборы, убедитесь в этом.
3. При запахе газа вызывайте аварийную службу (104), не включайте свечи, он может вызвать искру, не зажигайте спички.
4. Помните, битое стекло в мусоре может сыграть роль увеличителя и вызвать пожар.

### Правила поведения при грозе:

1. Находясь дома, во время грозы отключайте телевизор и другие электроприборы, закройте форточки.
2. Находясь в не дома, не прятаться от грозы под одиноко стоящими деревьями, электрическими опорами.
3. Отключите сотовый телефон.
4. Освободитесь от металлических предметов.
5. Помните, что разряд молнии может попасть даже в металлический стержень зонтика

### Походы, выезды на природу:

1. Избегайте тепловых ударов, одевайте головной убор.
2. Остерегайтесь клещей, брюки заправляйте в носки, верхняя одежда должна быть с манжетами на рукавах.
3. Остерегайтесь укусов ядовитых змей.
4. Помните, что змея нападает тогда, когда на нее наступили. Будьте внимательны!
5. Не удаляйтесь от места стоянки без разрешения взрослых.
6. Не пейте воду из открытых водоисточников.
7. Покидая место стоянки, уберите за собой, затушите костер, закопайте несгоревший мусор.

### Правила поведения на воде:

1. Купайтесь только в строго отведенных местах.
2. Не купайтесь в местах, глубина которых превышает высоту груди. Не заплывайте на глубину, превышающую ваш рост.
3. Не пытайтесь пересекать водные потоки горной реки свыше 20 см со скользкими камнями.
4. Оказывая помощь утопающему не подплывайте к нему, близко, опасайтесь от его захвата, используйте при этом такие предметы как палка, брюки, рубашка ...
5. Если произошел захват со стороны утопающего, освободитесь от него всеми силами, ударами рук, ног и т.д.
6. Умейте оказать первую помощь, не забывайте при этом раскрыть челюсти вытянуть запавший в гортань язык и, перегнув через колено освободить легкие от воды, и только после этого проводить искусственное дыхание.

### Ситуации криминогенного характера:

1. Находясь дома, в квартире не открывайте дверь незнакомцам.
2. Попав в ситуацию квартире с грабителем, ведите себя пассивно.
3. Не оставляйте ключи на видном месте.
4. Задержавшись вне дома, делайте контрольные звонки родителям.
5. Обходите стороной группы подростков особенно в вечернее время.
6. Если возникла ситуация погони, избавляйтесь от всего лишнего, бросьте камень в стекло дома или проходящей машины.
7. Если вас насильно сажает, в машину обращайтесь к прохожим: «Я их не знаю, запомните номер машины».
8. Отказывайтесь от любого приглашения незнакомых сесть в машину и показать, например улицу или дом.